Ad Aiello Calabro la quarta edizione del festival della dieta mediterranea

Il prossimo 14 e 15 settembre si svolgerà ad **Aiello Calabro la quarta edizione del festival della dieta mediterranea.**

Evento culturale unico in Calabria , che quest'anno ha ottenuto il P**atrocinio Gratuito del ministero della Salute, oltre che della Regione Calabria, Provincia di Cosenza, Università Magna Grecia di Catanzaro ed Università della Calabria.**

Al convegno parteciperanno Professori Universitari, ricercatori, medici e biologi nutrizionisti provenienti da tutta Italia, che si confronteranno sul modello alimentare della dieta mediterranea e sulla nutrizione intesa come medicina preventiva.

Il convegno sarà introdotto dal **Dott Saverio Bruni**, biologo nutrizionista e responsabile scientifico del festival della Dieta Mediterranea.

Il convegno, moderato dal dott. **Giancarlo Filipelli** Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Oncologia Medica del P.O. di Paola, si aprirà con l'intervento del Prof. **Carlo La Vecchia** , ordinario di Epidemiologia dell'Università di Milano che parlerà di dieta mediterranea e cancro. Seguirà l'intervento del **Dott. Salomone** che parlerà di micronutrizione ad alto impatto, ed infine il Prof. **Ludovico**

Abenavoli associato di gastroenterologia presso Unicz che parlerà di nutraceutica del terzo millennio.

Non mancheranno i saluti istituzionali del **Sindaco di Aiello Calabro dott. Franco Iacucci, del consigliere Luca Lepore, del Prof. Luigi Morrone Associato e Coordinatore del Consiglio di Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Unical , del'ENPAB, ABNC, ABI e ALT.**

Il convegno sarà concluso dalla **Dott.ssa Maione** mentre la tavola rotonda sarà coordinata dal Dott Basta.

Il 14, oltre al convegno, ci saranno nella serata spettacoli teatrali, gruppi folk, degustazioni olii e vini, pane prodotto con grani antichi, taralli tradizionali aiellesi, cooking show , laboratori sensoriali ed esposizione dei prodotti tipici calabresi da aziende del territorio, grazie anche alla collaborazione con Coldiretti. Sarà presente un'area food a cura dello **Chef Salvadei, del Dott. Galata** e dell'Associazione Italiana Nutrizionisti in Cucina, per coadiuvare l'aspetto salutistico delle pietanze con il gusto ed i sapori dei piatti presentati.

Giorno 15, invece , nel primo pomeriggio sarà organizzata la giornata della salute e della prevenzione. Parteciperanno diverse associazioni che operano nel campo della prevenzione come la LILT (lega italiana per la lotta contro i tumori) sezione provincia di Cosenza che farà screening sul melanoma e cancro al seno, l'associazione Diabetologi Italiani che farà screening sul diabete, l' Amplifon con screening uditivi, l' ALT Associazione Lotta Tumori Cosenza con informazione sulla prevenzione del tumore ed infine Associazione Biologi Nutrizionisti Calabresi per la prevenzione dell'obesità e sovrappeso.