

# Il Rotary Club Catanzaro Tre Colli fa prevenzione: screening della glicemia e dell'emoglobina glicata



Una giornata di sensibilizzazione, con un obiettivo nobile e ben preciso: far comprendere che l'insorgenza del diabete mellito di tipo 2 è prevenibile ed è importantissimo farlo in un momento storico come il nostro in cui il diabete è oramai divenuto un'emergenza globale.

E' con questo intento che il **Rotary Club Catanzaro Tre Colli** sabato 14 dicembre era presente sul lungomare di Catanzaro Lido con il Camper della Salute per uno screening della glicemia e dell'emoglobina glicata.

*La **diagnosi precoce** e l'adesione al trattamento sono fondamentali per prevenire o ritardare il vero problema del diabete, ovvero le possibili complicanze croniche, che hanno un notevole impatto socio-sanitario che colpisce sia l'individuo che la famiglia.*

La famiglia è fondamentale per imparare e mantenere un corretto stile di vita, per migliorare la gestione del **diabete tipo 1** ed evitare le sue complicanze e al tempo stesso prevenire sovrappeso e obesità, importanti fattori di rischio del **diabete tipo 2**.

Il **Rotary Catanzaro Tre Colli** con lo screening glicemico ha cercato di donare alla comunità un segno di solidarietà e servizio. Un ringraziamento va non soltanto ai soci rotariani impegnati, ma a tutti i professionisti che in maniera volontaria e gratuita hanno permesso di rendere fruibile il servizio, all'Avis Regionale , al Camper della salute, a Federfarma Catanzaro ed a Iris Medical.. Solo nella mattinata sono state effettuate oltre 120 misurazioni della glicemia e oltre 20 misurazioni di emoglobina glicata. L'iniziativa, ispirata allo spirito rotariano, è stata fatta nell'ottica di una campagna di prevenzione delle patologie più diffuse.